



# Séjour à la Montagne



Du 14 au 18 Février 2022

*Pour les collégiens et lycéens  
12 places*

**Tarif : 325 €**

**Avec aides CAF/MSA : 250 €**

**ALSH Ado Monflanquin**

*06.72.49.25.70 // [alshado.monflanquin@gmail.com](mailto:alshado.monflanquin@gmail.com)*

*Coupon d'inscription au séjour à la Montagne du 14 au 18 Février 2022*

*A nous retourner avec le dossier d'inscription complet avant le **vendredi 14/01/2022***

**Nom** : ..... **Prénom** : ..... **Age** : .....

**Discipline** (1 seul choix possible) :  Ski  Snowboard

**Niveau de pratique** :  Débutant  Intermédiaire  Confirmé

**Infos Equipements** (fournis) **Taille** = ..... cm **Pied** = ..... cm (pas la pointure)

**Ouvert aux Jeunes né-e-s avant le 14/12/2009**

*Fournir Pass Sanitaire // Schéma Vaccinal complet obligatoire*



## *Séjour « Montagne » de l'ALSH Ado Monflanquin Du Lundi 14 Février au 18 Février 2022*

**Réunion d'information** : Vendredi 04 février 2022 à 19h00 à l'ALSH Ado Monflanquin

**Départ** : Lundi 14 Février à 09:00 à l'ALSH ADO de Monflanquin. Prévoir son pique-nique.

**Retour** : Vendredi 18 Février à 18:00 à l'ALSH ADO de Monflanquin.

**Groupe** : 12 jeunes de 11 à 17 ans

**Equipe** : DA COSTA Mélissa (Animatrice), PAGES Alexis (Directeur)

**Transport** : Minibus jusqu'à FUMEL puis grand bus jusqu'à LAGUIOLE

**Hébergement** : Le chalet de Rouergue est situé au pied des pistes de la station du Bouyssou, en plein cœur du plateau de l'Aubrac ; les déplacements s'effectuent en toute sécurité et à pied durant la semaine. Les jeunes sont répartis par affinité dans des chambres de 3 à 5 lits avec douche et WC.

**Activités** : Différentes activités seront programmées pour que les jeunes découvrent les activités spécifiques à la montagne, comme :

- Les Sports d'Hiver : Ski alpin, Randonnée avec chiens de traineau ; Des groupes de différents niveaux seront mis en place pour une meilleure évolution de ces sports d'hivers.
- Les Activités d'Hiver : sculpture sur glace, randonnées, luge,...

**Matériel** : les équipements spécifiques à la pratique du ski (skis, bâtons, casques) et de la cani-randonnée (traîneaux et chiens) sont prévus dans le séjour ; chaque Jeune doit s'équiper avec du matériel adapté (combinaison, gants, bonnets, écharpe, lunettes de soleil,...).

### **Règles du Séjour :**

- Respect des animateurs, des autres jeunes, du personnel, du matériel...que ce soit physique et verbal. Présentées lors de la réunion d'information aux familles, elles feront l'objet d'un temps d'échanges avec les Jeunes en tout début de séjour, à l'issue duquel des modifications pourront être réalisées.
- Respect des besoins biologiques de chacun tel que le sommeil, les repas mais aussi la tenue vestimentaire qui doit être adaptée en fonction du temps et des activités proposées.
- Les téléphones portables sont autorisés dans la limite du savoir-vivre et des règles du séjour.
- L'argent de poche est autorisé, mais reste sous la responsabilité du Jeune (qui peut le confier à l'équipe d'animation).

**Le Projet Pédagogique du séjour, celui de la structure ainsi que le règlement intérieur sont disponibles et consultables lors de la réunion d'information**

**En inscrivant mon fils/ma fille au séjour à la Montagne, je confirme avoir pris connaissance de ces informations et comprends que cette inscription nous engage**

NOM

Date

Signature du Jeune

Signature des Parents

---