

CARNET de BORD du Relais Petite Enfance

Avril/Mai/Juin 2023

PROGRAMME des matinées d'éveil

AVRIL

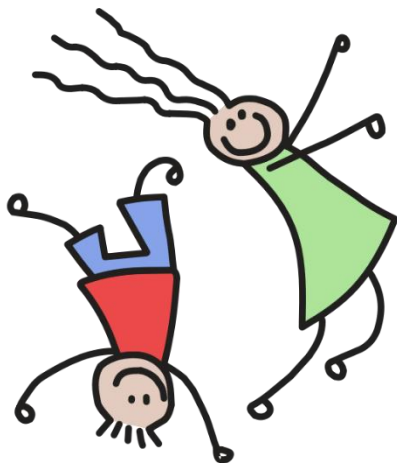
- Lu 17 **Activités manuelles** Paniers de Pâques
Ve 21 Tous à la **médiathèque** de Cancon
Je 27 **Chasse aux Œufs** dans le jardin du RPE
+ Pique-nique
Ve 28 **Ludothèque** de Fumel

MAI

- Je 04 **Balade en forêt** + Pique-nique
Ve 05 Animation **Éveil** par Audrey
Je 11 Animation **Contes** Cathy BOHL
Ve 12 **Psychomotricité** Ludobus
Je 25 Animation **Musique** Étienne
Ve 26 **Ludothèque** de Fumel

JUIN

- Ve 02 Animation **Contes** Cathy BOHL
Je 08 Animation **Éveil** par Audrey
Ve 09 **Balade en forêt** + Pique-nique
Ve 16 La **médiathèque** vient au relais
Je 22 **Activités manuelles** Patouille en ext
Ve 23 **Ludothèque** de Fumel
Lu 26 **Cuisine** salée
Ve 30 Animation **Musique** Étienne
Animations en caractères gras = sorties hors du relais



Les matinées d'éveil se déroulent de 9h30 à 12h15/12h30 dans 3 sites différents

Lundi à Born adresse : 55 rue le Crèche 47210 Saint Eutrope de Born Tél : 05.53.71.53.05

Jeudi à Castillonnès : Rue de l'ancienne gare 47330 Castillonnès Tél : 07.57.49.64.22

Vendredi à Monflanquin : locaux de l'ALSH au lieu-dit Coulon 47150 Monflanquin Tél : 05 53 49 55 84

Si vous souhaitez participer aux ateliers d'éveil, merci de vous inscrire :

ou par email à l'adresse suivante : laure.cambon@ccestides47.com

- **Quelques modifications** pourront être apportées à ce planning du territoire.

30 avril 2023

Il n'est ni un mode d'accueil, ni un service employeur, de contrôle des assistantes maternelles, sa fréquentation est libre et gratuite. Pour pouvoir en profiter et assister aux matinées d'éveil, merci de venir me demander un dossier d'inscription que vous me rapporterez rempli lors de votre première participation et de penser à vous inscrire en amont en m'envoyant un email.

Laure Cambon Responsable du Relais Petite Enfance

Planning des fermetures 2023 jusqu'au 15/08

JOURS ISOLÉS de fermeture, FERIÉS et PONTS > jusqu'à l'été

- Lundi 10 AVRIL : Pâques
- Lundi 1^{er} et Lundi 8 MAI : Fériés
- Mercredi 17, Jeudi 18, Vendredi 19, Lundi 22 MAI : Ascension
- Lundi 29 MAI : Pentecôtes
- Vendredi 14 JUILLET : Fête Nationale



VACANCES d'ÉTÉ :

du Jeudi 20 JUILLET au Mardi 15 AOÛT (inclus)

(Réouverture à Monflanquin Mercredi 16 Août à 9h)



Dates de formations délocalisées à Monflanquin à la salle de réunion

de la Maison de Santé pour les Assistantes Maternelles

- « Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien » :
↳ Mercredi 10 et Jeudi 11 MAI
- « Accompagner une personne avec trouble du spectre de l'autisme » :
↳ Mercredi 08, Jeudi 09 et vendredi 10 NOVEMBRE
- « Alimentation et prise des repas de l'enfant » :
↳ Dates à déterminer

BESOIN DE SUCCION

(6 questions sur le pouce)

Votre bébé suce son pouce ! Son bonheur et sa sérénité sont visibles. Pourquoi un bébé éprouve-t-il le besoin de sucer son pouce ? Est-ce que cela déforme les dents ? Faut-il l'en empêcher ? On fait le point en 6 questions.

1. Sucrer son pouce a-t-il des fonctions précises ?

- C'est un geste inné. Le fœtus suce son pouce dès le 4^e mois de grossesse, à des moments précis de la journée : quand il est fatigué, angoissé... ou lorsque vous êtes en colère !
- Cette succion « in utero » a certainement un rôle d'entraînement destiné à rendre votre bébé immédiatement « opérationnel » à sa naissance. Car il est impératif qu'il s'alimente dès les premiers jours !
- Mais, en dehors de cette fonction technique, il est visible que téter procure à l'enfant un vif plaisir. Cette phase, appelée « stade oral » dans le développement, se caractérise par la prédominance sensorielle de la bouche et par la satisfaction que le bébé éprouve à la faire fonctionner.

2. Pourquoi tous les bébés ne sucent-ils pas leur pouce ?

- Tous les bébés têtent, mais il est vrai que tous n'ont pas besoin de sucer leur pouce. Faites l'expérience suivante : posez votre doigt sur le rebord de la lèvre de votre bébé. Un rictus apparaît... non pas un sourire comme vous voudriez le croire, mais un pur réflexe.
- Votre bébé va essayer d'attraper votre doigt et le téter. Si vous lui mettez son pouce dans la bouche, il le tétera de la même manière.
- 80 % des bébés sucent leur pouce à la naissance, d'autres « adoptent » cette habitude peut-être deux mois plus tard, souvent au moment du sevrage.
- Il est amusant de constater que les bébés droitiers vont sucer plus souvent leur pouce gauche et les petits gauchers leur pouce droit !
- Plus de la moitié de ces bébés abandonnent cette habitude au cours des deux premières années.

3. Sucrer son pouce déforme-t-il les dents ?

C'est une question qui est toujours largement débattue et dans laquelle plusieurs facteurs entrent en jeu :

- **Le pouce lui-même** : si votre bébé met simplement son pouce dans la bouche, cela aura peu d'incidence sur sa dentition. En revanche, une succion « active » provoquera des déformations, car le pouce appuie alors sur les dents et les maxillaires.
- **La position de la langue** : elle a une grande importance, car lorsque votre bébé suce son pouce, elle est en position basse. La force qu'elle exerce se fait donc vers le bas... et risque de projeter les dents vers l'avant.
- **La respiration** : les suceurs de pouce respirent plus souvent par la bouche que par le nez, ce qui peut provoquer des troubles de la croissance du maxillaire supérieur dans le sens de la largeur.
- **La déglutition** : même lorsqu'il n'a pas constamment son pouce dans sa bouche, votre enfant a tendance à placer sa langue au niveau des dents à chaque fois qu'il déglutit (on appelle cela la déglutition infantile), ce qui, à la longue, pousse les dents du haut en avant et vers le haut et provoque une béance des incisives (les incisives supérieures et inférieures ne se touchant plus).

4. Pouce ou sucette ?

Les déformations engendrées par l'un ou l'autre sont exactement les mêmes.

- L'avantage de la sucette ou tétine : elle peut être plus facilement abandonnée que le pouce. Peut-être parce que la sucette est toujours donnée par les parents, alors que sucer son pouce est un mouvement volontaire du bébé. Nombre de parents assimilent la sucette à un objet non nuisible pour les dents et le donnent à leur enfant un peu à la manière d'un calmant. Mais rien ne dit qu'un bébé à qui l'on donne une sucette aurait sucé son pouce !
- Il n'est toutefois pas question de faire le procès de la sucette. Certains enfants ont un besoin irrépressible de téter et ne se consolent qu'avec une tétine. Encore faut-il qu'ils sachent s'en séparer !
- L'avantage du pouce. Il est forcément sollicité à un moment ou à un autre de la journée pour d'autres activités et n'a pas l'inconvénient, comme la sucette, de rester en permanence dans la bouche de l'enfant.

5. Doit-on empêcher un bébé de sucer son pouce ?

- Sûrement pas ! Au fil des mois, la succion plaisir du bébé est devenue un besoin pour votre enfant. L'interdire brutalement expose votre tout-petit à trouver un moyen de substitution : se ronger les ongles, se tortiller les cheveux...
- Mais vous pouvez utiliser un habile subterfuge. La succion du pouce intervient le plus souvent lorsque votre enfant est désœuvré, fatigué, encore lorsqu'il veut s'isoler... Mettez-lui un jouet ou un crayon dans les mains et il ne sucera plus son pouce ! Attention, cela ne veut pas dire que votre enfant doit être systématiquement occupé, des temps de repos lui sont nécessaires !

6. A quel âge doit-il arrêter de sucer son pouce ?

- S'il arrête de sucer son pouce vers 4-5 ans, les déformations du maxillaire vont presque se corriger toutes seules.
- S'il cesse après la chute des dents de lait, les déformations seront plus ou moins irréversibles et un traitement orthodontique devra être envisagé ultérieurement. Rien ne peut être fait sans son accord. C'est à lui de décider, avec l'aide de ses parents, du moment opportun !

Laurence DIBARRAT
© Enfant.com

Quand et Comment faut-il commencer la lecture au bébé ?

L'éveil d'un enfant commence dès son plus jeune âge. Il est donc important de commencer la lecture à bébé dès que vous en avez l'occasion. Cette activité vous permettra de partager un moment privilégié avec votre tout petit.

Associer l'éveil et la première lecture à bébé

Il n'y a pas d'âge pour commencer la lecture à bébé, néanmoins, il existe des livres adaptés à chaque âge. Dès ses 3 mois, privilégiez des livres en bois ou des albums en tissus. Tout d'abord pour éviter les risques de coupures ou qu'il ne mette le papier à la bouche. Aussi, à cet âge, la lecture lui permet de se familiariser avec l'objet, pour lui c'est plutôt une expérience sensorielle de découverte.

Vers ses 8 mois, l'enfant commence à se familiariser avec le sens des mots. C'est l'occasion de lui présenter un livre qui met en scène des personnages familiers. Il peut s'agir de parents, d'animaux ou encore d'un doudou. Le livre se devra d'être court, avec uniquement quelques phrases par page. Le but étant de l'initier à la lecture et non de lui faire subir l'activité.

Associer le développement et la lecture à bébé

Entre ses 1 et 2 ans, l'enfant apprend ses premiers mots. C'est le moment de lui lire des livres avec des sujets plus ludiques pour développer son langage. Ce moment de lecture peut également être le moyen d'apporter un aspect thérapeutique aux craintes de bébé et de le confronter à ses peurs pour le rassurer. Par exemple, s'il redoute la séparation à la crèche, trouvez lui un livre qui raconte une histoire ludique sur le même sujet. Ainsi, il assimilera ses peurs à votre lecture et il sera plus confiant pour aborder cette situation.

À ses 2 ans, proposez-lui de vraies histoires, avec des mots nouveaux, des phrases plus construites et des différences de temporalité.

N'hésitez pas à lui lire plusieurs fois le même livre, bébé assimilera davantage les mots et les histoires. Vous pouvez le laisser « lire » seul, ce sera le moyen de développer son imagination en fonction des images qu'il voit.

L'importance de faire la lecture à bébé

Les enfants aiment ces moments privilégiés de lecture. Avant de comprendre le sens de l'histoire que vous lui racontez, c'est un joli moment de tendresse que vous lui proposez. Instaurez un rituel de lecture à bébé, que ce soit le soir pour l'endormir ou dans la soirée en rentrant de votre travail. La lecture à bébé permet également d'instaurer du lien avec lui pour ses grands-parents, sa grande sœur ou encore son **auxiliaire de crèche**.

www.petite-enfance.fr art du 26 Mai 2020